

2021-01-11 [As It Is] 'Mindfulness' Expert Helps Show Teaching Children to Reduce Tension 词频表

- 1 **to** 34 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 31 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 3 **and** 24 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **chopra** 16 n. 乔普拉
- 5 **is** 15 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **of** 14 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 8 **children** 12 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 9 **she** 9 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 10 **show** 9 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 11 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 12 **with** 8 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 13 **that** 7 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 14 **we** 7 [wi: 弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 15 **you** 7 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 16 **be** 6 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 17 **how** 6 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 18 **was** 6 be的第一和第三人称单数过去式
- 19 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 20 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 21 **when** 5 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 22 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 23 **but** 4 [强 bat, 弱 bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 24 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 25 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 26 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 27 **mallika** 4 马利克
- 28 **mindfulness** 4 [ˈmɪndfʊlnɪs] n. 留神; 警觉; 注意
- 29 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 30 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 31 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 32 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 33 **animated** 3 adj.活生生的; 活泼的; 愉快的 vt.使...有生气 (animate的过去式)
- 34 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 35 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 36 **better** 3 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好

n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔

- 37 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 38 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 39 **he** 3 [hi:, 弱 hi:, i:] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 40 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 41 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 42 **meditation** 3 [ˌmedɪ'teɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思
- 43 **moment** 3 n.片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n.(Moment)人名; (英)莫门特
- 44 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 45 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 46 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 47 **our** 3 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 48 **out** 3 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 49 **self** 3 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 50 **special** 3 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 51 **stillwater** 3 斯蒂尔沃特 (美国城市)
- 52 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 53 **teach** 3 [ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 54 **through** 3 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 55 **ability** 2 [ə'bilɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 56 **able** 2 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 57 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 58 **alternative** 2 [ɔ:l'tɜ:nətɪv] adj.供选择的; 选择性的; 交替的 n.二中择一; 供替代的选择
- 59 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 60 **anger** 2 ['æŋɡə] n.怒, 愤怒; 忿怒 vt.使发怒, 激怒; 恼火 vi.发怒; 恼火 n.(Anger)人名; (罗)安杰尔; (法)安热; (德、捷、瑞典)安格尔
- 61 **anxiety** 2 [æŋ'zaiəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 62 **apple** 2 n.苹果, 苹果树, 苹果似的东西; [美俚]炸弹, 手榴弹, (棒球的)球; [美俚]人, 家伙。
- 63 **Armen** 2 阿尔编
- 64 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 65 **connect** 2 [kə'nekt] vt.连接; 联合; 关连 vi.连接, 连结; 联合
- 66 **consultant** 2 [kən'sʌltənt] n.顾问; 咨询者; 会诊医生
- 67 **daughter** 2 ['dɔ:tə] n.女儿; [遗][农学]子代 adj.女儿的; 子代的
- 68 **deal** 2 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 69 **deepak** 2 迪帕克
- 70 **empathy** 2 n.神入; 移情作用; 执着 n.感同身受; 同感; 共鸣
- 71 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 72 **expert** 2 ['ekspə:t, ek'spə:t] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 73 **experts** 2 英 [ekspɜ:t] 美 [ekspɜ:rt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 74 **feeling** 2 ['fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 75 **for** 2 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 76 **frustration** 2 [frʌ'streɪʃən] n.挫折
- 77 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达

- 78 **helps** 2 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 79 **incredible** 2 adj. 难以置信的, 惊人的; 极好的
- 80 **kids** 2 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等)下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的
- 81 **lessons** 2 [ˈlesn] n. 教训; 课, 功课, 课业; 榜样, 典范 vt. 教训, 告诫, 训斥; 给...上课
- 82 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 83 **long** 2 n. 长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 84 **mental** 2 [ˈmentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 85 **most** 2 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 86 **needs** 2 [niːdz] adv. (只与must连用)必须地 n. 需要 (need的复数) v. 需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 87 **On** 2 [ɒn, ɔn, ɔn, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生着的, 正在进行中 n. (On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 88 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One)人名; (老)温
- 89 **parents** 2 [ˈpeərənts] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 90 **people** 2 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 91 **regulate** 2 vt. 调节, 规定; 控制; 校准; 有系统地管理
- 92 **says** 2 [seɪz] v. 说 (第三人称单数)
- 93 **started** 2 [ˈstɑːtɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 94 **stop** 2 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 95 **stories** 2 [ˈstɔːrɪz] n. 故事, 传说 (名词story的复数形式) v. 讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 96 **streaming** 2 [ˈstriːmɪŋ] n. 流; (英)按能力分组 v. 流动 (stream的ing形式)
- 97 **tension** 2 [ˈtenʃən] n. 张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt. 使紧张; 使拉紧
- 98 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 99 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 100 **very** 2 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very)人名; (英)维里
- 101 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 102 **worked** 2 [wɜːkt] adj. 处理过的; 制造好的; 耕种过的 v. 工作 (work的过去式和过去分词)
- 103 **written** 2 [ˈrɪtən] adj. 书面的, 成文的; 文字的 v. 写 (write的过去分词)
- 104 **Zen** 2 [zen] n. 禅; 禅宗; 禅宗信徒 (等于ZenBuddhism) n. (Zen)人名; (意、索、纳米、印尼、英)泽恩
- 105 **accepting** 1 [əkˈseptɪŋ] adj. 承兑的; 易接受的; 赞同的 v. 接受; 同意; 承担 (责任等) (accept的ing形式)
- 106 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 107 **admits** 1 [ədˈmɪt] vt. 承认; 允许进入; 给...进入的权利; 容纳 vi. 承认; 允许进入; 允许
- 108 **adults** 1 [ədˈdʌltz] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 109 **advice** 1 [ədˈvaɪs] n. 建议; 忠告; 劝告; 通知
- 110 **advisor** 1 [ədˈvaɪzə] n. 顾问; 指导教师; 劝告者
- 111 **affected** 1 [əˈfektɪd] adj. 受到影响的; 做作的; 假装的 vt. 影响; 假装; 使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 112 **age** 1 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n. (Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 113 **aim** 1 vt. 目的在于; 引导; 把...对准 vi. 打算; 对准目标; 瞄准 n. 目的; 目标; 对准
- 114 **all** 1 [ɔːl] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n. (All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 115 **American** 1 n. 美国人, 美洲人; 美国英语 adj. 美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 116 **angry** 1 [ˈæŋɡri] adj. 生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等)发炎的
- 117 **animation** 1 [ˌæniˈmeɪʃən] n. 活泼, 生气; 激励; 卡通片绘制
- 118 **appear** 1 vi. 出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 119 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt. 问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi. 问, 询问; 要求 n. (Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 120 **asked** 1 [æskt] n. 卖方要价 v. 问 (ask的过去式)
- 121 **associated** 1 [əˈsəʊʃɪˌeɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)

- 122 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 123 **based** 1 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 124 **beautiful** 1 ['bju:tɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 125 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 126 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 127 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 128 **believe** 1 [bi'li:v] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任
- 129 **book** 1 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 130 **books** 1 ['bʊks] n.帐目; 书 名词book的复数形式.
- 131 **Boston** 1 ['bɒstən] n.波士顿 (美国城市)
- 132 **breath** 1 [breθ] n.呼吸, 气息; 一口气, (呼吸的)一次; 瞬间, 瞬息; 微风; 迹象; 无声音, 气音
- 133 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 134 **breaths** 1 n.(一次)呼吸(breath的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 135 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 136 **Brooke** 1 [bru:k] n.布鲁克 (女子名)
- 137 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 138 **businesswoman** 1 ['biznis,wʊmən] n.女商人
- 139 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 140 **calmness** 1 ['kɑ:mɪs] n.冷静, 镇静; 平静, 安宁
- 141 **cartoon** 1 [kɑ:'tu:n] n.卡通片, [电影]动画片; 连环漫画 vt.为...画漫画 vi.画漫画
- 142 **cartoons** 1 [kɑ:'tu:nz] n. 卡通画; 动画片 名词cartoon的复数形式.
- 143 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 144 **character** 1 ['kærɪktə] n.性格, 品质; 特性; 角色; [计]字符 vt.印, 刻; 使具有特征 n.(Character)人名; (英)克拉克特
- 145 **characters** 1 英 ['kærɪktəz] 美 ['kærɪktəz] n. 人物; 角色; 特性; 字符 名词character的复数形式.
- 146 **child** 1 n.儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n.(英)蔡尔德 (人名)
- 147 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 148 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 149 **communicate** 1 vi.通讯, 传达; 相通; 交流; 感染 vt.传达; 感染; 显露
- 150 **compassion** 1 [kəm'pæʃən] n.同情; 怜悯
- 151 **concern** 1 vt.涉及, 关系到; 使担心 n.关系; 关心; 关心的事; 忧虑
- 152 **continuously** 1 [kən'tɪnjuəsli] adv. 不断地; 连续地
- 153 **control** 1 [kən'trɔ:l] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 154 **coronavirus** 1 [kɔːrəʊnə'vaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 155 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 156 **data** 1 [deɪtə] n.数据 (datum的复数); 资料 n.(Data)人名; (日)驮太(姓); (印、葡)达塔
- 157 **December** 1 [di'sembə] n.十二月
- 158 **deep** 1 [di:p] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 159 **deeply** 1 [di:pli] adv.深刻地; 浓浓地; 在深处
- 160 **develops** 1 [dɪ'veləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 161 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 162 **difficulty** 1 [dɪfɪkəlti] n.困难, 困境
- 163 **directors** 1 [dɪ'rektəz] 董事
- 164 **discovered** 1 英 [dɪ'skʌvə(r)] 美 [dɪ'skʌvər] v. 发现; 偶然撞见; 发觉
- 165 **displeasure** 1 [dɪs'pleʒə] n.不愉快; 不满意; 悲伤
- 166 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 167 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 168 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内

(人名); (英) 多恩(人名)

- 169 **door** 1 [dɔː] n.门; 家, 户; 门口; 通道 n.(Door)人名; (英)多尔
- 170 **drawings** 1 ['drɔːmz] n.提取款 名词drawing的复数形式.
- 171 **during** 1 ['dʒuəriŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 172 **ease** 1 [iːz] vt.减轻, 缓和; 使安心 n.轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi.减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 173 **editor** 1 ['editə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 174 **effects** 1 ['ɪfɛkts] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 175 **employed** 1 [ɪm'plɔɪd] adj. 被雇用的; 使用的 动词employ的过去式和过去分词形式.
- 176 **English** 1 ['ɪŋɡɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 177 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 178 **executive** 1 adj.行政的; 经营的; 执行的, 经营管理的 n.总经理; 执行委员会; 执行者; 经理主管人员
- 179 **expected** 1 [ɪk'spektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 180 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj.老练的, 熟练的; 富有经验的
- 181 **explain** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明; 解释
- 182 **explained** 1 [ɪk'spleɪnd] v. 解释; 说明 vbl. 解释; 说明
- 183 **facebook** 1 ['feɪsbɒk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 184 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 185 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心
- 186 **feelings** 1 ['fiːlɪŋz] n. 情感 名词feeling的复数形式.
- 187 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 188 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 189 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 190 **frustrated** 1 [frʌ'streɪtɪd] adj.失意的, 挫败的; 泄气的 v.挫败; 阻挠 (frustrate的过去式和过去分词形式)
- 191 **give** 1 [ɡɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候变暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 192 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 193 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 194 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 195 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 196 **hear** 1 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 197 **helped** 1 [help] v.帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n.帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int.救命!
- 198 **her** 1 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 199 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 200 **home** 1 ['həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 201 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 202 **India** 1 ['ɪndiə] n.印度 (南亚国家)
- 203 **inner** 1 ['ɪnə] adj.内部的; 内心的; 精神的 n.内部
- 204 **institute** 1 [ɪn'stɪtjuːt, -tuːt] vt.开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 205 **intentions** 1 n.《意图》; 奥斯卡·王尔德(Oscar Wilde)著
- 206 **Internet** 1 [ɪn'tɜːnet] n.因特网
- 207 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 208 **isolation** 1 [aɪ'səleɪʃən] n.隔离; 孤立; [电]绝缘; [化学]离析
- 209 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 210 **job** 1 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 211 **jon** 1 [dʒɒn] n.乔恩 (男子名)
- 212 **joyful** 1 ['dʒɔɪfʊl] adj.欢喜的; 令人高兴的
- 213 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)

- 214 **kindness** 1 ['kaindnis] n.仁慈; 好意; 友好的行为 n.(Kindness)人名; (英)坎德尼斯
- 215 **know** 1 [nəu] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 216 **knowledge** 1 ['nɒlɪdʒ] n.知识, 学问; 知道, 认识; 学科 n.(Knowledge)人名; (南非)诺利奇
- 217 **lasted** 1 ['lɑ:stɪd] adj.持续的 动词last的过去式和过去分词形式.
- 218 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 219 **learned** 1 ['lɜ:nɪd] adj.博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 220 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 221 **lefferts** 1 n. 莱弗茨
- 222 **lesson** 1 ['lesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 223 **let** 1 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 224 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 225 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 226 **magical** 1 ['mædʒɪkəl] adj.魔术的; 有魔力的
- 227 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 228 **manage** 1 vt.管理; 经营; 控制; 设法 vi.处理; 应付过去
- 229 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 230 **march** 1 vi.(坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 231 **mario** 1 ['mæriəu; 'mɑ:-] n.马里奥(男子名)
- 232 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 233 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 234 **meditate** 1 ['medɪteɪt] vt.考虑; 计划; 企图 vi.冥想; 沉思
- 235 **meditating** 1 ['medɪteɪtɪŋ] adj.沉思的; 冥想的 动词meditate的现在分词.
- 236 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 237 **moments** 1 英['məʊmənt] 美['moomənt] n.片刻 名词moment的复数形式.
- 238 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 239 **moving** 1 ['mu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 240 **muth** 1 n. 穆特
- 241 **national** 1 ['næʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 242 **naturally** 1 ['nætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 243 **nature** 1 ['neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 244 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 245 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 246 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 247 **nine** 1 [nain] n.九, 九个 num.九; 九个 adj.九的, 九个的 n.(Nine)人名; (塞)尼内
- 248 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 249 **offering** 1 ['ɒfəriŋ, 'ɔ:-] n.提供; 祭品; 奉献物; 牲礼 v.提供 (offer的ing形式)
- 250 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 251 **oneself** 1 [wʌn'self, -zɛlf] pron.自己; 亲自
- 252 **orders** 1 英['ɔ:də(r)] 美['ɔ:ɔ:də] n.顺序; 条理; 订单; 命令; 秩序; 阶层; [生]目; 点的东西 v.命令; 订购; 调整; 整理; 点餐; 预定, 订货
- 253 **others** 1 pron.其他人
- 254 **over** 1 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 255 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 256 **panda** 1 ['pændə] n.熊猫; 猫熊 n.(Panda)人名; (印、塞)潘达
- 257 **patience** 1 ['peɪjəns] n.耐性, 耐心; 忍耐, 容忍

- 258 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 259 **person** 1 [ˈpɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 260 **pictures** 1 [ˈpɪktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 261 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍 (play的ing形式)
- 262 **pleased** 1 [ˈpleɪzɪd] adj.高兴的; 喜欢的; 乐意做某事 v.满意; 愿意 (please的过去分词形式)
- 263 **preschool** 1 [ˈpriːˈskuːl] adj.未满学龄的; 就学前的, 入学前的 n.幼儿园, 育幼院
- 264 **present** 1 [ˈprezənt, ˈpriːzənt] vt.提出; 介绍; 呈现; 赠送 vi.举枪瞄准 adj.现在的; 出席的 n.现在; 礼物; 瞄准
- 265 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 266 **problems** 1 [ˈprɒːbləms] 名词problem的复数形式
- 267 **produced** 1 [prəˈdjuːst] v.产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的
- 268 **producer** 1 [prəˈdjuːsə] n.制作人, 制片人; 生产者; 发生器
- 269 **producers** 1 生产性
- 270 **professionally** 1 [prəˈfeʃənəli] adv.专业地; 内行地
- 271 **programs** 1 [ˈprɒɡræmz] n. 程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 272 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 273 **questions** 1 [ˈkwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 274 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 275 **realities** 1 [riˈæləti] n. 真实; 现实; 实际
- 276 **really** 1 [ˈri:əli, ˈri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 277 **reduce** 1 [riˈdjuːs, -ˈdʊːs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 278 **regularly** 1 [ˈregjələli] adv.定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 279 **relationship** 1 [riˈleɪʃənʃɪp] n.关系; 关联
- 280 **reported** 1 [riˈpɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 281 **returns** 1 [riˈtɜːnz] n. 报告; 统计表; 研究成果 名词return的复数形式.
- 282 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 283 **rob** 1 [rɒb] vt.抢劫; 使...丧失; 非法剥夺 vi.抢劫; 掠夺
- 284 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 285 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 286 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 287 **seeks** 1 [si:k] vt. 寻求; 追求; 试图 vi. 寻找
- 288 **sent** 1 [sent] v.送, 寄出 (send的过去分词) n.(Sent)人名; (德)森特
- 289 **series** 1 [ˈsiəriːz, -rɪz] n.系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 290 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 291 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 292 **share** 1 [ʃeə] vt.分享, 分担; 分配 vi.共享; 分担 n.份额; 股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷
- 293 **sharing** 1 英 [ˈʃeərɪŋ] 美 [ˈʃerɪŋ] n. 共享; 分配 动词 share的现在分词.
- 294 **skill** 1 [skɪl] n.技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 295 **skills** 1 技能
- 296 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 297 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 298 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 299 **speaker** 1 [ˈspiːkə] n.演讲者; 扬声器; 说话者; 说某种语言的人 n.(Speaker)人名; (英)斯皮克
- 300 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 301 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 302 **spread** 1 [spred] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的

- 303 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 304 **storytelling** 1 [ˈstɔːrɪtɪlɪŋ] n. 说书; 讲故事
- 305 **stress** 1 [stres] n. 压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt. 强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n. (Stress) 人名; (意) 斯特雷斯
- 306 **stressed** 1 [strest] adj. 紧张的; 感到有压力的 v. 强调 (stress 的过去分词); 给...加压力
- 307 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such) 人名; (英) 萨奇; (德) 祖赫
- 308 **support** 1 [səˈpɔːt] vt. 支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n. 支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 309 **supporting** 1 [səˈpɔːtɪŋ] adj. 支持的; 辅助性的; 次要的 n. 支持; 支承面 v. 支持; 供养 (support 的 ing 形式)
- 310 **surprises** 1 v. 使惊奇, 使诧异 (surprise 的第三人称单数); 意外发现[撞见], 出其不意获得
- 311 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 312 **teacher** 1 [ˈtiːtʃə] n. 教师; 导师 n. (Teacher) 人名; (英) 蒂彻
- 313 **teaching** 1 [ˈtiːtʃɪŋ] n. 教学; 教义 v. 教学; 教导 (teach 的 ing 形式)
- 314 **technique** 1 [tekˈniːk] n. 技巧, 技术; 手法
- 315 **television** 1 [ˈtelɪvɪʒən, ˌtelɪˈv-] n. 电视, 电视机; 电视业
- 316 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n. (Tell) 人名; (英、德、瑞典) 特尔; (罗、意) 泰尔; (阿拉伯) 塔勒
- 317 **tense** 1 [tens] adj. 紧张的; 拉紧的 vt. 变得紧张; 使拉紧 vi. 拉紧, 变得紧张 n. 时态
- 318 **term** 1 n. 术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的) 项 vt. 把...叫做 n. (Term) 人名; (泰) 丁
- 319 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 320 **then** 1 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then) 人名; (德) 特恩
- 321 **these** 1 [ðiːz] pron. 这些 adj. 这些的
- 322 **things** 1 [θɪŋz] n. 事物 (thing 的复数形式); 用品; 形势
- 323 **thought** 1 [θɔːt] n. 思想; 思考; 想法; 关心 v. 想, 思考; 认为 (think 的过去式和过去分词)
- 324 **thousands** 1 [ˈθaʊzənz] n. 数千
- 325 **tool** 1 [tuːl] n. 工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi. 使用工具; 用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 326 **traditional** 1 [trəˈdɪʃənəl] adj. 传统的; 惯例的
- 327 **traditions** 1 [trəˈdɪʃnz] 传统
- 328 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj. 难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v. 尝试 (try 的 ing 形式); 试验
- 329 **TV** 1 [ˈtiːviː] abbr. 电视 (television)
- 330 **unhappiness** 1 [ˌʌnˈhæpɪnɪs] n. 苦恼; 忧愁
- 331 **unknown** 1 [ˌʌnˈnəʊn] adj. 未知的; 陌生的, 默默无闻的 n. 未知数; 未知的事物, 默默无闻的人
- 332 **us** 1 pron. 我们
- 333 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use 的 ing 形式)
- 334 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj. 通常的, 惯例的; 平常的
- 335 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n. 访问; 参观; 逗留 vt. 访问; 参观; 视察 vi. 访问; 暂住; 闲谈 n. (Visit) 人名; (老) 维西; (泰) 威实
- 336 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊə] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 337 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 338 **watching** 1 [ˈwɒtʃɪŋ] vt. 观看, 守望; 监视, 注意 (watch 现在分词)
- 339 **way** 1 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见 Wei; (英、缅) 韦
- 340 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 341 **where** 1 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 342 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 343 **wisdom** 1 [ˈwɪzdəm] n. 智慧, 才智; 明智; 学识; 至理名言 n. (Wisdom) 人名; (英) 威兹德姆
- 344 **words** 1 [wɜːdz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 345 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will 的过去式
- 346 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述
- 347 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者

348 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

349 **years** 1 [jɜːz] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

350 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn